



デイサービスとご自宅でのリハビリ を併用しませんか？

★デイサービスで痛みをとる

- ① 徒手ケア
- ② 関節可動域訓練
- ③ ストレッチ

デイサービスへ伝達



☆課題の抽出

- ① まだ痛みが残っている
- ② もっと筋力をつけたい
- ③ 動作が不安定

痛みをとって

新たな目標



運動をして 日常を楽しむ



★デイサービスで基本動作の獲得

- ① マシンでの筋力トレーニング
- ② バランス・歩行トレーニング
- ③ 日常生活動作訓練
- ④ 有酸素運動

訪問へ伝達



☆ご自宅で実践、社会復帰

- ① さらなる痛みの改善
- ② 巧緻動作訓練
(手先の動きをよくする)
- ③ 介助方法などの家族指導
- ④ 福祉用具の選定や助言

★利用料金★ 令和3年4月～新料金

<介護保険>

リハビリ40分(1回)	単位	料金
要支援	566単位	589円
要介護	586単位	610円
リハビリ60分(1回)		
要介護	791単位	824円

<医療保険>

リハビリ30~90分(1回)	料金
月の初日	1300円
2日目~	860円

※金額は1割負担の場合

お問い合わせ先

080-9638-0648

仙台市青葉区落合 1-12-13

管理者:太田 みずほ